



## Ice Age

Mientras baja la temperatura, ¡tu maquillaje sube en estilo! Copia nuestras propuestas. ¿Lo mejor? No te dejarán helada.

### Mañana



MAC

\* ¿La consigna para darle a tu cara un aspecto de nieve? Los cosméticos con efecto cristalizado. Apícalos en tu cara. Deja los ojos libres de todo aditivo, y hazte con un labial flúor para darle un toque original. Por cierto, antes de maquillarte, recuerda que el frío congestiona la piel, por lo que ésta necesita una protección extra. Hidrátala a tope con cremas de alta nutrición, tanto por el día como por la noche, *capisci*?

1. Labial (19 €), de MAC.
2. Brillo efecto nieve (1,99 €), de Essence.



### Cuidate mucho

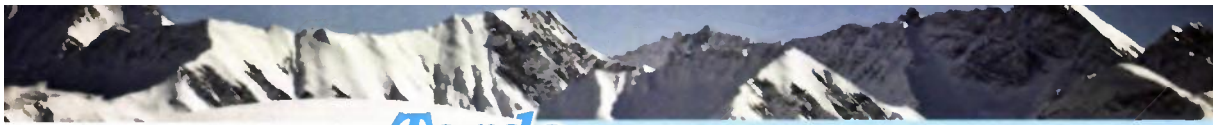
\* En estos días apetece ducharse con agua ardiendo, pero deshidratará tu piel y tu pelo. Mejor opta por la tibia. Al salir, abusa de las hidratantes.

\* Hay zonas muy sensibles al frío, como las manos, los labios o el contorno de ojos. Hazte con un buen cacao y cosméticos específicos.



1. Crema de manos (7,50 €), de Álvarez Gómez.
2. Crema hidratante para invierno (13,90 €), de Oriflame (en [www.oriflame.es](http://www.oriflame.es)).

78



## Tarde



\* El azul es el color ideal para estos días fríos. No te cortes a la hora de extenderlo por todo el párpado para conseguir en tus ojos el efecto hielo, todo un *must*, y completa con una buena base para disimular las imperfecciones. Antes de salir a la calle en estos días de compras y ajeteo, utiliza productos con filtro solar para tu piel y tu pelo. ¡Las nubes y el frío no protegen del sol!

1. Base de maquillaje (15 € aprox), de L'Oréal Paris.
2. Sombra (c.p.v.), de ByTerry.



## Noche

\* ¿Los tonos para darlo todo hasta el amanecer? Los **metalizados**, por supuesto. Ponlos en tus uñas y tus ojos y juega a contrastar el plateado (un color súper invernal), con el dorado. Ten en cuenta que, además de por el humo y el polvo, el pelo y la piel tienden a ensuciarse más en esta época debido al viento. Desmaquilla bien tu rostro cuando llegues a casa y lávate el cabello una vez al día si es necesario. Tranqui, no se estropeará...

1. Eyeliner (13,90 €), de Lola.
2. Esmalte (5,90 €), de CND.



CND

\* Alíate a los alimentos *no frost*. Los lácteos, el huevo y el hígado contienen vitamina A, y los cítricos y las verduras de hoja verde fortalecerán tu piel y tu pelo. La nutricosmética específica también ayuda.

\* Hay productos con efecto barrera contra el sol y la deshidratación. Calman y nutren y sirven ¡para todo el cuerpo! Usa mascarillas para la piel y el pelo dos veces por semana.

1. Aceite para cara, cuerpo y cabello (14 €), de Aguavital.
2. Protector para labios y cara (6,61 €), de Ladival.



3

4

79